



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

COLOQUE A DOAÇÃO DE SANGUE EM SUA ROTINA

Conforme conversamos toda a ajuda é bem vinda na orientação aos doadores de sangue. Seja um **Captador do Bem**, estamos sempre precisando de doadores de sangue. Contamos com sua participação para que as pessoas entendam a importância de doar.

Condições básicas para os candidatos a doação de sangue:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter 16 a 69 anos;
- Entre 16 e 17 anos: Necessária autorização formal e documento oficial do responsável legal (link para impressão da autorização na página da Secretaria de saúde do Espírito Santo)
- Necessário ter feito a sua primeira doação até os 60 anos, 11 meses e 29 dias;
- Trazer documento oficial com foto e assinatura;
- Estar com 50 kg ou mais;
- Dormir bem na noite anterior a doação mais de 6 horas;
- **consumir Alimentos leves, (sem gordura) no dia da doação;**
- Após almoçar é necessário um intervalo de 3 horas para realizar a doação.

Intervalo para doação:

HOMEM : Pode doar a cada 60 dias não ultrapassar 4 doações em 12 meses
MULHER : Pode doar a cada 90 dias não ultrapassar 3 doações em 12 meses

Alguns Impedimentos temporários

- **Gripe: aguardar 15 dias após a cura.**
- **Vacina H1N1 48h**
- **Vacina Febre amarela 30 dias após**
- **Endoscopia: 6 meses após o procedimento**
- **Colonoscopia: 6 meses após o procedimento**
- **Tatuagem: 1 ano após o procedimento**
- **Gravidez a partir do atraso do ciclo menstrual**
- **90 dias após alta médica do parto normal**

- *180 dias após alta médica da cesariana.*
- *Amamentação (após 1 ano)*
- *Malaria (VIVÀZ e falcíparum) : 1 ano após a cura.*
- *Ingestão de bebida alcoólica (avaliar consumo) nas 12 horas que antecedem a doação.*
- *Micro pigmentação nos últimos 12 meses.*
- *Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses.*
- *Maconha 12hs após o uso*
- *Medicamentos: avaliação clinica do entrevistador*
- *Cirurgia Bariátrica: 1 ano após cirurgia estando bem de saude*
- *Dengue: 30 dias após cura*
- *Dengue hemorrágica: 6 meses após cura*
- *Transfusão : após um ano*
- *Testosterona : 6 meses após a suspensão*

Impedimentos definitivo :

- *Cancer*
- *Hepatite B e C*
- *Doença Falciforme*
- *Talassemia*
- *Uso de droga injetável*
- *Uso de insulina*
- *Morou nos últimos 5 anos na Europa mesmo que maneira intermitente.*

- **Alteração de Tireóide (Hashimoto)**

Existem diversos fatores que podem inaptar temporariamente ou definitivamente o candidato a doação de sangue.

Os Hemocentro são regidos pela portaria 158 de 04 de Fevereiro de 2016 do Ministério da Saúde.

As informações dos candidatos a doação devem ser precisas durante a entrevista para garantir a segurança do Doador e principalmente do paciente que vai receber o sangue doado

Horário de Funcionamento do HEMOES :

VITÓRIA: Seg. a sexta de 07 as 18:20hs e sábado 7 as 12:20h(ao lado do hospital das clínicas)

Unidade da SERRA: seg. a sex. de 7as 15:30hs(anexo ao dório silva)

COLATINA: Seg. a Sex. de 07 as 12:30hs

LINHARES: Seg. a Sex. de 07 as 12:3hs

SÃO MATEUS: Seg. a Sex. de 07 as 12:30hs